## ローズテニスクラブ札幌 第11期(9/1~10/28)

|   | 月曜日         |                       | 火曜日         |                       | 水曜日         |                       | 木曜日         |                       | 金曜日         |                             | 土曜日         |                 | 日曜日         |                 |
|---|-------------|-----------------------|-------------|-----------------------|-------------|-----------------------|-------------|-----------------------|-------------|-----------------------------|-------------|-----------------|-------------|-----------------|
| Α |             |                       |             |                       |             |                       |             |                       |             |                             |             |                 |             |                 |
| В |             |                       | 9:50~10:50  | S2<br>久保              | 9:40~11:05  | L4<br>久保              | 9:40~11:05  | L3,4<br>久保            | 9:50~11:00  | シングルス<br><b>久保</b>          | 9:00~10:25  | L4<br>久保        | 9:00~10:25  | L3<br>久保        |
| С |             |                       | 11:05~12:30 | L4,5<br>久保            | 11:20~12:45 | GL3,4<br>久保           | 11:20~12:20 | S2<br>久保              | 11:15~12:40 | GL3,4<br>久保                 | 10:35~12:00 | L3<br>久保        | 10:35~12:00 | L6<br>久保        |
| D |             |                       | 12:45~14:10 | L3,4<br>久保            |             |                       | 12:35~14:00 | L4,5<br>久保            | 12:55~14:20 | L4,5<br>久保                  |             |                 |             |                 |
| E |             |                       |             |                       |             |                       |             |                       |             |                             | 14:00~15:25 | GL3, 4<br>久保    | 14:00~15:25 | GL3<br>久保       |
| F |             |                       |             |                       | 16:50~17:50 | J1,2<br>久保            |             |                       | 17:20~18:20 | J1,2<br><sub>栄一+asst.</sub> | 15:35~17:00 | GR4,5<br>久保     | 15:35~16:35 | GL2<br>栄一+asst. |
| G |             |                       | 16:30~17:30 | <b>S2</b><br>栄−+asst. | 18:00~19:25 | A4<br>久保              | 17:20~18:20 | <b>S3</b><br>栄一+asst. | 18:25~19:50 | A4<br>久保                    | 17:10~18:35 | A3<br>久保        | 16:45~18:10 | A3<br>久保        |
| Н | 20:15~21:15 | S2<br>栄−+asst.        | 18:15~19:40 | 久保                    | 19:40~21:05 | GR4<br>久保             | 19:00~20:25 | レディース<br>GR3<br>久保    | 20:00~21:25 | GR4<br>久保                   | 18:50~19:50 | S3<br>栄一+asst.  |             |                 |
| I | 21:30~22:30 | <b>S3</b><br>栄一+asst. | 19:50~21:15 | GR3<br>久保             | 21:25~22:25 | <b>S3</b><br>栄一+asst. | 20:30~21:55 | GR6<br>久保             | 21:30~22:30 | <b>S3</b><br>栄一+asst.       | 20:00~21:25 | GL3<br>栄一+asst. |             |                 |

9月

| September 2025 |     |     |     |     |     |     |  |  |  |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|--|--|
| Sun            | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |  |  |  |
|                | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   |  |  |  |
|                | 1週目 | 1週目 | 1週目 | 1週目 | 1週目 | 1週目 |  |  |  |
| 7              | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  |  |  |  |
| 1週目            | 2週目 | 2週目 | 2週目 | 2週目 | 2週目 | 2週目 |  |  |  |
| 14             | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  |  |  |  |
| 2週目            | 3週目 | 3週目 | 3週目 | 3週目 | 3週目 | 3週目 |  |  |  |
| 21             | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  |  |  |  |
| 3週目            | 4週目 | 4週目 | 4週目 | 4週目 | 4週目 | 4週目 |  |  |  |
| 28             | 29  | 30  |     |     |     |     |  |  |  |
| 4週目            | 休講日 | 休講日 |     |     |     |     |  |  |  |
|                |     |     |     |     |     |     |  |  |  |

10 月

| October 2025 |     |     |     |     |     |     |  |  |  |
|--------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|--|--|
| Sun          | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |  |  |  |
|              |     |     | 1   | 2   | 3   | 4   |  |  |  |
|              |     |     | 5週目 | 5週目 | 5週目 | 5週目 |  |  |  |
| 5            | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  |  |  |  |
| 5週目          | 5週目 | 5週目 | 6週目 | 6週目 | 6週目 | 6週目 |  |  |  |
| 12           | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  |  |  |  |
| 6週目          | 6週目 | 6週目 | 7週目 | 7週目 | 7週目 | 7週目 |  |  |  |
| 19           | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  |  |  |  |
| 7週目          | 7週目 | 7週目 | 8週目 | 8週目 | 8週目 | 8週目 |  |  |  |
| 26           | 27  | 28  | 29  | 30  | 31  |     |  |  |  |
| 8週目          | 8週目 | 8週目 | 休講日 | 休講日 | 休講日 |     |  |  |  |
|              |     |     |     |     |     |     |  |  |  |

ジュニア

J1,2: 小学生以上初心者~初中級クラス J3: 小学生以上プレイヤーズクラス

**A3**: 中学生以上プレイヤーズクラス

**A4**:プレイヤーズクラス

一般クラス

**S2**:一般初級から初中級(60分) **S3**:一般初中級から中級(60分)

L3/GR3:中級クラス L4/GR4:中上級クラス L5/GR5:上級クラス L6/GR6:最上級クラス

**シングルス**:シングルス特化クラス(定員 5 名(70 分)

**GR:**ゲーム&ラリークラス。ラリーのなかで得た技

術をゲームに落とし込み、楽しく上達 GL:楽しさと実戦の中で上手くなる、

ゲームレッスンクラス